

Ņemot vērā Rīgas domes 17.09.2020. lēmumu Nr.749 “Par grozījumiem Rīgas domes 29.05.2019. lēmumā Nr. 2321 “Par izglītojamiem, kuru ēdināšanas izmaksas sedz Rīgas pilsētas pašvaldība””, informējam, ka par dienām, kad bērni mācās attālināti (8. un 9. klases) saņems pārtikas pakas.

Paku saturs ir apstiprināts ar augstāk minēto lēmumu.

Paku saturs mainīsies pēc kārtas.

1.paka

Produkta nosaukums	Daudzums 1 bērnam, dienā						Daudzums (bruto), kg 5 dienām
	Bruto,g	Neto,g	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Enerģija, kcal	
Rupmaize (<i>pilngr.</i>)	60	60	3,30	0,72	27,72	121,80	0,3
Makaroni, <i>pilngr.</i>	100	100	13,10	2,90	73,10	355,00	0,5
Kartupeļi	200	140	2,80	0,42	24,22	109,20	1,0
Burkāni	200	160	1,28	0,64	14,40	60,80	1,0
Piens, UHT, 2,5%	200	200	6,40	5,00	9,40	108,00	1
Cūkgaļa, kons.	60	60	10,32	9,18	0,00	124,20	0,3
KOPĀ			37,20	18,86	148,84	879,00	4,10
<i>Pusdienu uztura normas 1.-12. klasei atbilstoši MK not.172</i>			12-37	16-38	55-147	490-980	

2.paka

Produkta nosaukums	Daudzums 1 bērnam, dienā						Daudzums (bruto), kg 5 dienām
	Bruto,g	Neto,g	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Enerģija, kcal	
Graudu/sēklu maize	50	50	4,90	2,50	23,00	137,50	0,25
Auzu pārslas, <i>pilngraudu</i>	100	100	13,30	6,70	68,30	368,00	0,5
Kartupeļi	200	140	2,80	0,42	24,22	109,20	1,0
Skābēti kāposti	187	140	2,52	0,00	3,08	22,40	0,93
Piens, UHT, 2,5%	200	200	6,40	5,00	9,40	108,00	1
Tunzivs, eļļā, kons.	57	40	10,40	4,00	0,00	76,00	0,29
KOPĀ			40,32	18,62	128,00	821,10	3,97
<i>Pusdienu uztura normas 1.-12. klasei atbilstoši MK not.172</i>			12-37	16-38	55-147	490-980	

3.paka

Produkta nosaukums	Daudzums 1 bērnam, dienā						Daudzums (bruto), kg 5 dienām
	Bruto,g	Neto,g	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Enerģija, kcal	
Rupmaiz, pilngr.	60	60	3,30	0,72	27,72	121,80	0,3
Griķi	100	100	7,00	1,40	79,80	360,00	0,5
Kartupeļi	200	140	2,80	0,42	24,22	109,20	1,0
Zirnīši, zaļie, kons.	71,4	50	2,75	0,35	3,70	37,00	0,4
Gurķi	125	100	0,70	0,10	2,40	12,00	0,63
Piens, UHT, 2,5%	200	200	6,40	5,00	9,40	108,00	1,0
Liellopu gaļa, sautēta, kons.	60	60	12,48	4,50	0,18	91,20	0,30
KOPĀ			35,43	12,49	147,42	839,20	4,08
<i>Pusdienu uztura normas 1.-12. klasei atbilstoši MK not.172</i>			12-37	16-38	55-147	490-980	

4.paka

Produkta nosaukums	Daudzums 1 bērnam, dienā						Daudzums (bruto), kg 5 dienām
	Bruto,g	Neto,g	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Enerģija, kcal	
Baltmaize	50	50	4,00	2,15	26,00	136,50	0,25
Rīsi	100	100	7,80	1,20	79,40	363,00	0,50
Kartupeļi	200	140	2,80	0,42	24,22	109,20	1,0
Āboli	212	180	0,72	1,44	17,64	86,40	1,06
Piens, UHT, 2,5%	200	200	6,40	5,00	9,40	108,00	1
Cūkgāļa, kons.	60	60	10,32	9,18	0,00	124,20	0,3
KOPĀ			32,04	19,39	156,66	927,30	4,11
<i>Pusdienu uztura normas 1.-12. klasei atbilstoši MK not.172</i>			12-37	16-38	55-147	490-980	