

IV - I nedēļa 1-6 kl

Pārtikas produktu sortiments pusdienu aizvietošanai

6.a

Produkta nosaukums	Daudzums 1 bērnam, dienā								Daudzums (bruto), kg 5 dienām	
	Bruto,g	Neto,g	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Enerģija, kcal				
Galetes Tautas rīsu	20	20	0,68	1,44	16,46	81,52			0,1	
Šokolādes pārslas	45	45	4	3,87	12,61	101,27			0,225	
Manna	100	100	9,52	0,74	70,37	334,4			0,5	
Kartupeļi	200	140	2,80	0,42	24,22	109,20			1,0	
Burkāni	200	160	1,28	0,64	14,40	60,80			1,0	
Piens, UHT, 3.2%	200	200	8,19	6,4	12,03	138,48			1,0	
Cūkgaļa, kons.	50	50	8,6	7,65	0,00	103,25			0,25	
KOPĀ			35,07	21,16	147,09	928,92			4,07	
<i>Pusdienu uztura normas 1.-12. klasei atbilstoši MK not.172</i>			1 2 -3 7	16-38	55-147	490-980				

Rīgas Pļavnieku
pamatskolas direktores p.i.
S.Spalba

